



## MAÑANA

09:00 Entrega de documentación y acreditaciones.

09:30 Inauguración oficial.

10:00 1ª Conferencia: "El ataque a una pierna en el Voleibol femenino". Hugo Çotuzzo.

11:15 Descanso.

11:30 2ª Conferencia: "Preparación de partido, estudio y puesta en práctica (parte 1ª)". José Ignacio Marcos.

12:45 Descanso.

13:00 3ª Conferencia: "Preparación de un partido por parte de los árbitros. Mejora de la sinergia árbitro - entrenador". Marcos Folgar.

14:00 Fin de la 1ª Jornada.

## TARDE

16:00 4ª Conferencia: "Optimización del entrenamiento con sólo 3 sesiones a la semana". Hugo Çotuzzo.

17:30 Descanso.

17:45 5ª Conferencia: "Preparación de partido, estudio y puesta en práctica (parte 2ª)". José Ignacio Marcos.

19:15 Descanso.

19:30 Mesa de trabajo - coloquio: Sistemas de recepción y su utilización en las diferentes categorías.

20:30 Fin de la 2ª Jornada.

---

I CLINIC VOLEIBOL CONCELLO DE DUMBRÍA

**SÁBADO, 20 DE MAYO**



## MAÑANA

09:00 6ª Conferencia: "Preparación de partido, estudio y puesta en práctica (parte 3ª)". José Ignacio Marcos.

10:30 Descanso.

10:45 7ª Conferencia: "Entrenamiento del K2 en el Voleibol femenino". Jorge Barrero.

12:15 Descanso.

12:30 8ª Conferencia: "Desarrollo del entrenamiento del bloqueo en el Voleibol femenino". Hugo Gotuzzo.

14:00 Clausura oficial.

---

I CLINIC VOLEIBOL CONCELLO DE DUMBRÍA

**DOMINGO, 21 DE MAYO**

## OBJETIVOS

Dotar a los técnicos y entrenadores de Voleibol de herramientas de trabajo para el desarrollo técnico y táctico de sus equipos.

## CONFERENCIANTES

Hugo Gotuzzo: entrenador del Club Haro Rioja Voley (SL Iberdrola).

José Ignacio Marcos: entrenador del Club V. Textil Santanderina (SLM).

Jorge Barrero: entrenador Fisiomas Zalaeta (SLF2).

Marcos Folgar: árbitro internacional.

## ASISTENTES

Entrenadores de Voleibol, jugadores de Voleibol, árbitros de Voleibol, licenciados y diplomados en Educación Física, alumnos de INEF y de Facultades de Ciencias de la Educación, psicólogos, directivos y personas vinculadas al voleibol.

## CERTIFICADOS

La Federación Galega de Voleibol expedirá certificados de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 80% de las horas lectivas.

---

I CLINIC VOLEIBOL CONCELLO DE DUMBRÍA

**20 - 21 DE MAYO**

